

asist. mag. Tjaša Šubic, dr.med.

Diploma Medicinske fakultete v Ljubljani sep'99

Magisterij Medicinske fakultete v Ljubljani okt'05

Specialistični izpit iz interne medicine maj'08

Od 2007 asistentka za področje interne medicine za študente medicinske fakultete.

Aktivnosti na področju zdravega življenjskega sloga - dejavniki tveganja za srčno-žilna obolenja, vpliv stresa na zdravje:

- Apr 2011 Aktivna udeležba predavanje Pomen obvladovanja stresa za preprečevanje in zdravljenje srčnožilnih obolenj, Srečanje združenja za kardiologijo, Radenci
- Sep 2013 Udeležba na strokovnem srečanju The new resilience na temo najnovejših odkritij Mind-body medicine, Univerza Harvard, Boston, ZDA
- Okt 2013 Aktivna udeležba Fajdigovi dnevi (srečanje za splošne zdravnike) na temo omega-3 MK, poudarek na preventivi, tudi stresu, Kranjska Gora
- Okt 2013 Aktivna udeležba predavanje med. sestram ZD Kranj, Srce in EKG ter Srce in stres, Kranj
- Od maj 2013 Aktivna udeležba predavanja Sproščeni odziv na stres na Izobraževanjih iz paliativne medicine za zdravstvene delavce; redna vabljen predavateljica na teh izobraževanjih; Ljubljana, Celje
- Jan 2014 Aktivna udeležba predavanje Sproščeni odziv na stres Srečanje zdravnikov specialistov medicine dela, prometa in športa, Ribno
- Jan 2014 Aktivna udeležba predavanje Stres in srce, srečanje za kardiologijo Uporabna kardiologija, Portorož
- Maj 2014 Aktivna udeležba predavanje Stres in srce, strokovno srečanje Duša in srce, Portorož
- Jun 2014 Aktivna udeležbe predavanje Stres v urgentni medicini, simpozij Urgentna medicina, Portorož
- Od 2008 dalje vsako leto večkrat predavanja Dejavniki tveganja za srčno-žilna obolenja ter Pomen stresa pri razvoju srčno-žilnih obolenj za Koronarna društva, Društva sladkornih bolnikov, Društvo bolnikov z osteoporozo, društvo Za srce. . Delavnice na temo stresa in MBSR (čuječnost) za različne skupine – sladkorni bolniki s sladkorno boleznijo tip I, Društvo slepih in slabovidnih Gorenjske, Društvo medicinskih sester Gorenjske, Društvo za srce...
- Od junija 2009 izobraževanje za voditeljico MBSR tečajev (dr. Jon Kabat Zinn, dr. Saki Santorelli)
- Od 2011 dalje voditeljica mednarodno priznanega tečaja MBSR (mindfulness based stress reduction), www.mbsr.si, namenjenega tako splošni populaciji kot posameznim skupinam bolnikov. Certificirana učiteljica joge od leta 2004