

Sonja Čeferin Tomaš, univ. dipl. inženirka živilske tehnologije

Sonja Čeferin Tomaš je po izobrazbi univerzitetna diplomirana inženirka živilske tehnologije, ki je začetna znanja s področja prehrane pridobila na Biotehniški fakulteti v Ljubljani na takratnem oddelku za Živilsko tehnologijo. V prvih letih po zaključku študija je izpopolnjevala svoje znanje v oljarski, mlečni in mesni industriji. Svoje znanje iz prehrane je nadgrajevala tudi s poučevanjem bodočih delavcev v gostinstvu in turizmu. Specifična znanja s področja dietoterapije in varnosti hrane je pridobila z dolgoletnim delom v Splošni bolnišnici Jesenice, kjer je združevala delo s področja načrtovanja prehrane za bolnike v vseh starostnih obdobjih, kakor tudi pripravo varne hrane.

Sedaj vodi svoje podjetje, ki obsega prehransko svetovanje, svetovanje s področja varne priprave hrane in pitne vode. Izvaja izobraževanja in delavnice s področja zdrave prehrane in varne hrane za posameznike, kakor tudi skupine v vzgojno izobraževalnih ustanovah in gostinsko - turističnih objektih.

Ima bogate izkušnje na področju dietne prehrane pri sladkorni bolezni, celiakiji, alergijah, debelosti, kroničnih ledvičnih obolenjih,..... ter dobre proizvodne in higienske prakse pri ravnanju z živili / hrano. Je članica Združenja dietetikov in nutricionistov Slovenije.